



Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana (en caso de que sea Curso Presencial).

Programa

Resultado general de aprendizaje

Explorarás las posibilidades que ofrece la medicina ayurvédica para mejorar la salud física, mental y espiritual.

Semana	Tema	Resultado	Día	Horario
1	Introducción a la temática del curso.	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.	Sábado 28 de septiembre.	10:00 a 11:30hrs.
2	Psicología aplicada al yo interno y al mundo que me rodea.	Conocerás información relativa al proceso de la enfermedad desde un punto de vista védico, con lo anterior podrás conocer y reconocer cuándo y por qué te enfermas, cómo lo puedes evitar y cómo comienza el cambio.	Sábado 5 de octubre.	10:00 a 11:30hrs.
3	Alimentos v/s nutrición.	Reconocerás cómo te encuentras respecto al proceso o camino a la enfermedad, ya sea de ti como de quienes te rodean.	Sábado 19 de octubre.	10:00 a 11:30hrs.
4	¿Qué ejercicio hacer? Rutina/dinacharya.	Reconocerás, a través de la entrega de datos simples, pero muy específicos respecto a tu salud, a detectar enfermedades serias y, por lo tanto, intervenir de manera temprana en enfermedades mayores.	Sábado 2 de noviembre.	10:00 a 11:30hrs.
5	Longevidad	Con todas las herramientas entregadas a lo largo del curso, cada alumno podrá realizar un "Dinacharia", es decir, estará en condiciones para	Sábado 9 de noviembre.	10:00 a 11:30hrs.

		confeccionar una rutina diaria propia, para mantener su salud o conseguir la salud que tanto busca, de forma natural, sencilla, económica y democrática.		
6	Síntesis y proyecto final.	Sintetizarás los ámbitos abordados de la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.	Sábado 16 de noviembre.	10:00 a 11:30hrs.

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl