



Proceso de selección

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
 - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
 - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
 - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana (en caso de que sea Curso Presencial).

Programa

Resultado general de aprendizaje
Profundizarás los conocimientos desarrollados en el curso introductorio impartido en la UAR, y pondrás en práctica una rutina personal completa (Ruticharia) durante el año, con el fin de lograr una rutina que ayude a la salud física, mental y espiritual.

Semana	Tema	Resultado	Día	Horario
1	¿Quién soy?	Determinarás tu propio Prakriti/Vikriti.	Sábado 28 de septiembre.	De 12:00 a 13:30 horas.
2	¿Cómo puedo mejorar?	Observarás los puntos a mejorar en términos de hábitos, que repercutan en beneficios para tu salud.	Sábado 5 de octubre.	De 12:00 a 13:30 horas.
3	Medicación consciente.	Conocerás la gama de medicamentos ayurvédicos disponibles en nuestra propia cocina.	Sábado 19 de octubre.	De 12:00 a 13:30 horas.
4	Manos a la obra (I).	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.	Sábado 2 de noviembre.	De 12:00 a 13:30 horas.
5	Manos a la obra (II).	Desarrollarás pasos prácticos, luego de una demostración.	Sábado 9 de noviembre.	De 12:00 a 13:30 horas.
6	Hasta ahora.	Resolverás las dudas relativas al avance temático de las semanas.	Sábado 16 de noviembre.	De 12:00 a 13:30 horas.

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl.