



### *Proceso de selección*

- ❖ La selección consiste en procesar las postulaciones en Ucampus para luego asignar los cupos disponibles en cada curso y/o taller.
- ❖ Este proceso es realizado de forma automática por la plataforma educativa Ucampus, la cual ha sido programada para ese fin. Los criterios ocupados se detallan a continuación:
  - Cada postulante podrá participar de un máximo de dos cursos y/o talleres.
  - Si postulas a dos, o más cursos y/o talleres, y existe un tope de horario (o sea, que coinciden en el día y la hora de la clase en línea o presencial), serás seleccionada/o en solo uno de ellos.
  - Para asignar los cupos de cada curso, se considerarán cinco aspectos: i) prioridad a quien viva o trabaje en Recoleta, ii) equidad de género, iii) la preferencia del curso manifestada en el orden de tus postulaciones, iv) prioridad a quienes han tomado menos cursos con la UAR y v) que vivan en la Región Metropolitana (en caso de que sea Curso Presencial).

## Programa

### Resultado general de aprendizaje

Conocerás los conceptos fundamentales de la Medicina tradicional china, y desarrollarás la técnica de los grupos de masajes a efectuar tanto para prevenir como para aliviar dolencias.

Semana	Tema	Resultado	Día	Horario
1	Introducción a la temática del curso.	Te introducirás al tema del curso y su relevancia, junto con conocer cómo ocupar la plataforma Ucampus.	Sábado 28 de septiembre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
2	Puntos y masajes del pecho y el vientre. Tratamiento de la energía del pulmón, bazo y riñón.	Aprenderás los masajes que hacen circular la energía del pecho, del vientre, del hígado, y los masajes que tonifican la energía del estómago y los riñones.	Sábado 5 de octubre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
3	Masajes de la espalda.	Identificarás los puntos de la espalda y sus aplicaciones.	Sábado 19 de octubre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
4	Los puntos de las extremidades superiores.	Conocerás las técnicas de tonificación y dispersión de la energía de los órganos.	Sábado 2 de noviembre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
5	Los puntos de las extremidades superiores.	Conocerás el meridiano del corazón, efectos del calor en los niños.	Sábado 9 de noviembre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
6	Las extremidades inferiores.	Ubicarás los puntos en los miembros inferiores, los masajes y sus efectos.	Sábado 16 de noviembre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
7	Los masajes para prevenir enfermedades. Puntos y masajes que tonifican la energía del bazo.	Captarás el conjunto de puntos y masaje que sostienen la energía.	Sábado 23 de noviembre.	De 11:30 a 13:00 hrs.
8	Síntesis y proyecto final.	Sintetizarás los ámbitos abordados de	Sábado 30 de	De 11:30 a

		la temática del curso para culminar con la realización del proyecto final.	noviembre.	13:00 hrs.
--	--	--	------------	------------

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico [megatutoria\\_cpr@uarecoleta.cl](mailto:megatutoria_cpr@uarecoleta.cl)