

Programa

Resultado general de aprendizaje
Te formarás como promotor/a de la salud, la participación ciudadana y el ejercicio de derechos para el fortalecimiento y la autonomía de la comunidad en temáticas de salud.

Semana	Tema	Resultado	Día	Horario
1	Introducción a la temática del curso. Inducción Ucampus. Construyendo una red vecinal.	Reconocerás el rol del promotor comunitario de salud; identificarás las etapas del flujo de atención en los establecimientos de APS de la comuna de Recoleta; conocerás las diferencias entre los niveles de atención en salud	Jueves 28 de noviembre	De 18:30 a 21:00
2	Salud mental y primeros auxilios psicológicos.	Reconocerás la red, las prestaciones y los flujos de salud mental en APS, habilitándote para brindar primeros auxilios psicológicos en las cuatro situaciones escogidas por los participantes.	Jueves 5 de diciembre	De 18:30 a 21:00
3	¿Sabemos o no sabemos? Salud sexual.	Captarás las conductas de riesgo y las conductas protectoras asociadas a la salud sexual, con enfoque según el ciclo de vida.	Jueves 12 de diciembre	De 18:30 a 21:00
4	Primeros auxilios.	Realizarás primeros auxilios en caso de ACV, paro cardíaco, reacciones alérgicas, electrocuciones y accidentes de tráfico.	Jueves 19 de diciembre	De 18:30 a 21:00
5	Me cuido = te cuido (salud en el ciclo vital).	Fomentarás el cuidado de la salud a lo largo del ciclo de vida, con énfasis en la alimentación saludable y la actividad física. Adoptarás un compromiso de los promotores para realizar una actividad con personas, familias y/o comunidades de tu sector, relacionado con los contenidos o habilidades del curso.	Jueves 26 de diciembre	De 18:30 a 21:00

Si tienes alguna duda respecto a este curso, su realización y postulación, por favor, escríbenos al correo electrónico megatutoria_cpr@uarecoleta.cl